

# *Qual o contributo da economia social para a Prevenção em Saúde*

Manuel Teixeira Veríssimo

CHUC

Faculdade de Medicina de Coimbra

# Organizações de economia social

- ▶ Associações
- ▶ Mutualidades
- ▶ Cooperativas
- ▶ Misericórdias
- ▶ Fundações
- ▶ .....
- ▶ Organizações Privadas
- ▶ Autogovernadas
- ▶ De adesão voluntária
- ▶ Sem fins lucrativos
- ▶ Missão



**Promoção de ações solidárias  
que visam o bem público**

# Saúde como bem público

- ▶ Saúde: o bem mais desejado pelas pessoas
- ▶ Por isso muitas das organizações de economia social lhe dedicam muita atenção
  - Prevenção da doença
  - Tratamento da doença
  - Reabilitação

•Diretamente: IPSS, associações de doenças, ligas , etc.  
•Indiretamente: Associações desportivas, associações recreativas, grupos de apoio, etc.



# Instituições de economia social de saúde na Europa e EUA

## ▶ EUA:

- 1.º sistema de seguro de saúde (Blue Cross), quase todos os “community health centers”, 60% dos “community hospitals”, 50% das unidades de cuidados paliativos, 30% dos lares de idosos ...

## ▶ Europa:

- França – 1 milhão de utentes
- Reino Unido – passagem de hospitais para a gestão de economia social
- Holanda – incentivo à criação de associações de economia social da saúde

# Em Portugal

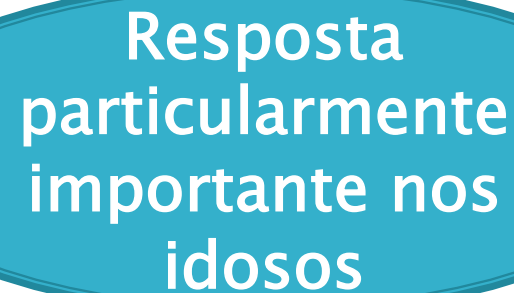
- ▶ Grande o papel das instituições de economia social
  - IPSS
    - Associações, Centros sociais, Associações culturais, Ligas, Misericórdias, fundações....



Cuidados continuados  
Lares  
Centros de dia/noite  
Hospitais

# Instituições de economia social e prevenção da doença

- ▶ São importantes como complemento da resposta do SNS à doença
- ▶ São importantes na resposta social
- ▶ São também importantes na prevenção das doenças



Resposta  
particularmente  
importante nos  
idosos

# Importância das instituições de economia social na prevenção da doença nos idosos

- ▶ Condições hoteleiras
  - *As casas sem condições de habitabilidade facilitam a doença (infecções, quedas, etc.)*
- ▶ Cuidados alimentares
  - *Problema da desnutrição*
- ▶ Administração de vacinas
  - *Grande parte da população não é vacinada contra a gripe e pneumonia*
- ▶ Adesão à terapêutica medicamentosa
  - *Muitos idosos não cumprem a terapêutica prescrita*

# Importância das instituições de economia social na prevenção da doença nos idosos

- ▶ Programas de atividade física
  - Fundamental para a perda de capacidade funcional
  - Prevenção das doenças em geral
- ▶ Programas de lazer e cultura
  - Importantes no combate à solidão
  - Importantes na prevenção da depressão
- ▶ Apoio médico
- ▶ Apoio espiritual

Fulcral nos idosos  
Saúde e qualidade  
de vida



# Importância das instituições de economia social na prevenção da doença

- ▶ Importante na prevenção de doenças específicas
  - **SIDA**
    - *Abraço*
  - **Doenças cardiovasculares**
    - *Fundação Portuguesa de Cardiologia*
  - **Cancro**
    - *Liga Portuguesa contra o Cancro*
  - **Diabetes**
    - *Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal*
  - **Associações de doentes**
    - Diversas doenças (Lúpus, Artrite reumatóide.....)

# *Qual o contributo da economia social para a Prevenção em Saúde?*

- ▶ Tendo em atenção a definição de saúde da OMS: Bem estar físico, mental e social
- ▶ Podemos dizer que em Portugal a economia social tem um papel muito importante na prevenção da saúde e no bem estar da população em geral e dos idosos em particular.